


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrel			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Sertés párizsi Margarinos Korpás kenyérrel			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 Kj			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 Kj			Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 Kj			Energia: 286.11 Kcal / 1,195.94 Kj			Energia: 2
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.84 g	6.10 g	2.28 g	4.99 g	12.40 g	2.96 g	10.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	47.41 g	19.98 g	1.22 g	38.17 g	10.00 g	0.73 g	33.84 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEVES Pirított kenyérkockával Hentes sertésragu Párolt rizzsel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérrel			Le Mi Tart Cé
		Energia: 291.79 Kcal / 1,219.68 Kj			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 Kj			Energia: 423.14 Kcal / 1,768.73 Kj			Energia: 527.68 Kcal / 2,205.70 Kj			Energia: 52
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje
		12.83 g	17.96 g	4.57 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	17.47 g	10.80 g	2.43 g	25.39 g	22.67 g	5.69 g	21.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
42.36 g	0.05 g	4.29 g	62.40 g	0.02 g	2.53 g	63.76 g	10.00 g	5.54 g	55.25 g	0.01 g	1.38 g	61.51 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(1		

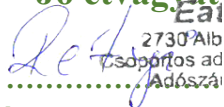
Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinos Rozskenyérrel Uborkával			Sajtkrémés rúd			Poharas puding Kiflivel			Csir M Ro. Sá
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 203.13 Kcal / 849.08 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 1
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.78 g	5.62 g	6.48 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
13.48 g	0.00 g	0.79 g	30.31 g	2.20 g	1.09 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	30.83 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat

 2730 Alb
 Csopos ad
 Adószá
Élelmezésvezető

péntek

Tej
Brióssal

34.07 Kcal / 978.41 KJ

Zsír	T.Zsírsv
6.22 g	2.95 g
Cukor	Só
5.54 g	0.59 g

Erőleves
vesbetéttel
arhapörkölt
onya körettel
klasalátával

27.19 Kcal / 2,203.65 KJ

Zsír	T.Zsírsv
21.53 g	5.17 g
Cukor	Só
3.20 g	3.63 g

12)

kemellsonka
Margarinos
zskenyérrel
alátalevéllel

94.28 Kcal / 812.09 Kj

Zsír	T.Zsírsv
3.65 g	5.60 g
Cukor	Só
0.00 g	1.19 g

kívánunk!
trend Kft.

ertirsa, Pesti út 65.
lőszám: 17783403-5-13
n. 14893560-4-13.....
18.